



## SALOMON ZUGSPITZ ULTRATRAIL 2023 powered by LEDLENSER

Hier deine letzten Infos für den Wettkampf:

### ANREISE

- Eventgelände/Zielbereich/Registrierung: Richard-Strauss-Platz (am Kurpark/Kongresshaus)
- Adresse: Richard-Strauss-Platz, 82467 Garmisch-Partenkirchen - DE

### PARKMÖGLICHKEITEN

- Der Eventparkplatz befindet sich am Eisstadion (Am Eisstadion 1, 82467 Garmisch-Partenkirchen) und ist etwa 750 Meter vom Richard-Strauss-Platz entfernt
- Wenn du deine Unterkunft in der Nähe hast, parke doch bitte dein Auto dort
- Es gibt **keine speziellen ZUT-Campingstellplätze**, nutzt die offiziellen Camping- und Übernachtungstellplätze.

### REGISTRIERUNG/STARTNUMMERN AUSGABE

- Olympiasaal, im Gebäude hinter der Tourismus Information Garmisch-Partenkirchen, Richard-Strauss-Platz 2
- Donnerstag, 15.06.2023 zwischen 14:00 und 19:00 Uhr
- Freitag, 16.06.2023 zwischen 09:00 und 22:00 Uhr
- Samstag, 17.06.2023 zwischen 05:00 und 10:00 Uhr

**ACHTUNG:** Abholung der Startunterlagen ist nur persönlich und gegen Vorlage des **Personalausweises** zusammen mit der unterzeichneten und **ausgedruckten Haftungserklärung** möglich.

Du findest auch **deine Startnummer** sowie den **QR Code** für die schnelle Registrierung auf deiner Haftungserklärung.

- **Vor Ort** haben wir auch noch **Blanko-Haftungserklärungen**, falls du keinen Zugriff auf einen Drucker hast.
- Wenn du es persönlich **nicht pünktlich** zur Startnummernabholung schaffst, können deine Startunterlagen mit einer **Vollmacht**, **Kopie des Ausweises** und der **unterschiedenen Haftungserklärung** auch von jemand anderem abgeholt werden.

## EXPO

- Unsere Expo findet auf dem Richard-Strauss-Platz und dem angrenzenden Parkplatz statt
- Fast [40 Aussteller](#) freuen sich mit vielen Aktionen auf deinen Besuch
- Am Freitag zwischen 10:00 - 22:00 Uhr und Samstags von 09:00 - 19:00 Uhr
- Mittendrin statt nur dabei: unser **langjähriger Partner Sport Conrad**. Dort gibt es 25% auf das komplette Trailrunning-Sortiment
- **PowerUp mit Ledlenser** - ihr könnt unter anderem dieses Jahr wieder Stirnlampen testen und/oder sie zu Messepreisen erwerben

## PFLICHTAUSRÜSTUNG und DETAILPLAN

- Stelle bitte sicher, dass dein **Handy** auch im Ausland Anrufe tätigen kann
- Das Mitführen der Ausrüstung/Bekleidung während des Wettkampfs wird **vor dem Start** und an den **Kontrollstellen** überprüft
- Ein Nichtmitführen der Ausrüstung/Bekleidung wird mit **Disqualifikation** geahndet
- Die Liste der **Pflichtausrüstung**, die **GPX Daten**, die **Streckenkarte zum Ausdruck** sowie die **Marschtabelle** findest du über den Link zu deiner Strecke:

<a href="#">ULTRATRAIL</a>	<a href="#">EHRWALD TRAIL</a>	<a href="#">LEUTASCH TRAIL</a>
<a href="#">MITTENWALD TRAIL</a>	<a href="#">GARMISCH- PARTENKIRCHEN TRAIL</a>	<a href="#">GRAINAU TRAIL</a>

## ABEND- /BEGLEITPROGRAMM auf dem Richard-Strauss-Platz

### Donnerstag 15.06.23:

- ab 19:00 Uhr: **ZUT WarmUp Night**
- ab 22:00 Uhr: **Salomon x LedLenser Shake-Out-Night Run.**  
Treffpunkt und Anmeldung am SalomonTruck - inkl. Testschuhe und Testlampen (5KM und 150HM)

### Freitag 16.06.23:

- ab 12:30 Uhr: **Welcome-Veranstaltung** und **finales Briefing**
- ab 21:00 Uhr: Überraschungskonzert der RICHARD STRAUSS TAGE
- das gesamte Programm findest du [hier](#)

## STRECKEN- UND SICHERHEITSBRIEFING

- Das generelle und verpflichtende Briefing findet online statt.
- Schau dir bitte das **Video** komplett an und **bestätige**, dass du es gesehen hast.
- Wir können dir deine Startunterlagen nur aushändigen, wenn du das Briefing gesehen und dies auch über das Kästchen darunter bestätigt hast.
- Das allgemeine **finale Strecken- und Wetterupdate** findet am **Freitag Mittag im Rahmen der Willkommensveranstaltung um 12:30 Uhr** auf dem Richard-Strauss Platz statt

## VORSICHT STRECKENÄNDERUNG

- Die **V8** wird von der Partnachalm zur **Laubhütte** verlegt.
- Die **Entfernung zwischen V7 und V8** wird dadurch um **3 Kilometer länger** (entsprechend zwischen V8 und V9 um 3 Kilometer kürzer)
- Deshalb wurden die **Zeitlimits an der V8 angepasst**.

Grund für die Streckenänderung sind **anhaltende Restaurierungsarbeiten** an der **Eisernen Brücke** über die Partnachschlucht. Ursprünglich sollten diese Arbeiten **Mitte Mai 2023 abgeschlossen** sein.

## SHUTTLE BUS

SHUTTLE am Freitag Abend

- 19:30 Uhr - Abfahrt der Busse nach Mittenwald und Leutasch/Weidach
- 21:00 Uhr - Abfahrt der Busse nach Ehrwald

SHUTTLE zum Start am Samstag

- 05:00 Uhr - Abfahrt der Busse nach Mittenwald zum Start
- 07:00 Uhr - Abfahrt der Busse nach Leutasch/Weidach zum Start
- 10:00 Uhr - Abfahrt der Busse nach Grainau zum Start

SHUTTLE nach dem Zieleinlauf

- 19:30 Uhr - Abfahrt der Busse zurück zum Start nach Mittenwald und Leutasch/Weidach
- 22:30 Uhr - Abfahrt der Busse zurück zum Start nach Mittenwald und Leutasch/Weidach

Alle [Shuttle-Busse](#) fahren am **Parkplatz des Eisstadions** in die entsprechenden Orte ab. Bei der Registrierung vor Ort ist keine Shuttle Buchung mehr möglich.

## STARTZEITEN

- |  |                     |
|--|---------------------|
| • ULTRATRAIL - START                   | 22:00 Uhr (FREITAG) |
| • EHRWALD TRAIL - START                | 23:00 Uhr (FREITAG) |
| • LEUTASCH TRAIL - START               | 09:00 Uhr (SAMSTAG) |
| • MITTENWALD - TRAIL - START           | 07:00 Uhr (SAMSTAG) |
| • GARMISCH-PARTENKIRCHEN TRAIL - START | 14:00 Uhr (FREITAG) |
| • GRAINAU TRAIL - START                | 12:00 Uhr (SAMSTAG) |

Deine Freunde & Familie finden alles für die Live-Verfolgung des Rennens ab Freitag Mittag 16.06.23 auf der [ZUGSPITZ ULTRATRAIL Startseite](#)

## RENNABBRUCH / DNF

- Solltest du das Rennen vorzeitig abbrechen, melde dich bitte unverzüglich bei der MEDICAL CREW unter der medizinischen Info-Hotline ab, da sonst eine möglicherweise teure und aufwendige Suchaktion auf deine Kosten eingeleitet wird
- **MEDIZINISCHE INFO-HOTLINE: 0049 151 550 101 48**
- speichert euch diese Nummer in eurem Handy ab (Teil der Pflichtausrüstung)
- Dort wird auch ein Rücktransport nach Garmisch-Partenkirchen organisiert

## FINISHERSHIRTS/MEDAILLEN

- Im Ziel bekommst du direkt deine Medaille umgehängt, dein Finisher Shirt wartet ebenfalls im Zielbereich mit deinem Dropbag auf dich (Freitag im Kongresshaus, Samstags im Olympiasaal)

## KLEIDERTRANSPORT/DROPBAG

- Du hast die Möglichkeit **beim Start einen Kleiderbeutel** für z.B. Wechselklamotten im Ziel, abzugeben.
- Bitte nutze ausschließlich deinen **Starterpaket-Beutel als DropBag**, Danke (keine großen Rucksäcke, Taschen, etc.)
- **ULTRATRAIL und EHRWALD TRAIL:**  
Ihr Habt die Möglichkeit einen weiteren Dropbag abzugeben, dieser wird zur **Verpflegungsstation 5, "Hubertushof"** transportiert. Auch diesen kannst du später im Ziel abholen (auch der eventuelle zweite Drop-Bag sollte eine Art Turnbeutel sein)

## MASSAGE UND TAPING

- Zu diesen Zeiten sind die **Outdoor Physios** für dich da:
- Freitag, 16.06.23: 13:00 – 19:00 Uhr
- Samstag, 17.06.23: 13:00 – 24:00 Uhr
  
- Serviceleistungen und Kosten:
- Beratung & Information: selbstverständlich kostenfrei
- Kinesiologische oder klassische Tapeanlage: 15,- €
- Physiotherapeutische Maßnahmen: 55,- €

## WEITERE FAQ'S:

- Jede Art von Ummeldung der Startplätze ist **nicht mehr möglich**. (Keine Weitergabe an andere Läufer oder eine Verschiebung des Startplatzes ins nächste Jahr).
- Es wird gerade zwischen V3-Pestkapelle und V5-Hubertushof ein **paar Schneefelder** zu überqueren sein, diese stellen aber **keine Gefahr** da.
- Falls es kurzfristig noch **Änderungen bezüglich des Wetters** geben sollte, werden alle Teilnehmer per **Mail und SMS** benachrichtigt.
  
- Hier kannst du deine **Haftungserklärung** personalisieren und ausdrucken:
  - <https://www.planb-registration.de/haftungserklaerung/XXXXXXX>
- Anstelle der 7X am Ende des Links musst du **deinen 7-stelligen Anmeldecode** einfügen.
  
- Hier kannst du das **Online Briefing** personalisieren, ansehen und bestätigen:
  - <https://www.planb-registration.de/onlinebriefing/XXXXXXX>
- Anstelle der 7X am Ende des Links musst du **deinen 7-stelligen Anmeldecode** einfügen.
  
- **Deinen Anmeldecode findest du in deiner Anmeldebestätigung.**

Wir wünschen dir eine gute Anreise und freuen uns wahnsinnig auf dich,  
Dein PLAN B Team